

Primaire Jeanne d'Arc - Lannion

Semaine 17 : du 25 au 29 Avril 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Carottes râpées Salade californienne Salade hollandaise	Blé à la grecque Salade rustique Crêpes au fromage		Cervelas Céleri au fromage blanc Salade de pâtes tricolores	Taboulé bio Salade d'endives aux abricots secs Wrap's crudités
Plats	Boulettes de bœuf	Sauté de porc au miel		Bœuf bourguignon	Filet de lieu sauce beurre blanc
Légumes & co	Pâtes Chili	Haricots beurre		Pommes vapeur	Riz bio
Dessert & co	Emmental Fraidou	Edam Vache qui rit		Roitelet Saint Nectaire	Camembert Tartare
	Fromage blanc sucré Liégeois vanille Corbeille de fruit (dont 1 bio)	Pomme bio Ile flottante Ananas au sirop		Compote pommes bananes Crème dessert chocolat Fruit	Glace Yaourt sucré

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Primaire Jeanne d'Arc - Lannion

Semaine 18 : du 2 au 6 Mai 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade fantaisie Betterave rouge Salade du pêcheur	Duo de saucissons Salade coleslaw Salade mêlée		Concombre au fromage blanc Salade Marco Polo Salade alsacienne	Tomate vinaigrette Salade western Salade Savoyarde
Plats	Garniture parisienne	Loubia végétarienne		Emincé de volaille coco curry	Poisson pané
Légumes & co	Macaroni bio	Céréales gourmandes bio		Riz bio	Poêlée de légumes
Dessert & co	Vache qui rit Gouda	Tomme Saint Morêt		Saint Paulin Camembert	Emmental Frippon
	Yaourt sucré bio Fruit de saison dont 1 bio Velouté aux fruits	Banane Flan nappé au caramel		Cocktail de fruits Fromage blanc aux fruits Fruit	Mousse au chocolat Fruit de saison Compote de pommes

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Primaire Jeanne d'Arc - Lannion

Semaine 19 : du 9 au 13 Mai 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	<p>Salade antillaise</p> <p>Salade verte fromagère</p> <p>Salade colorée</p>	<p>Salami</p> <p>Salade aveyronnaise</p> <p>Semoule fantaisie</p>		<p>Pizza</p> <p>Salade californienne</p> <p>Chou rouge vinaigrette</p>	<p>Pâte au surimi</p> <p>Oeuf dur mayonnaise</p> <p>Salade lyonnaise</p>
Plats	Omelette	Sauté de dinde		Palette de porc ½ sel	Accras de morue
Légumes & co	Pommes rissolées	Petits pois cuisinés		Lentilles	Riz bio
Dessert & co	<p>Camembert</p> <p>Saint Nectaire</p>	<p>Saint Paulin</p> <p>Fraidou</p>		<p>Edam</p> <p>Tartare</p>	<p>Saint Morêt</p> <p>Roitelet</p>
	<p>Kivi</p> <p>Fromage blanc vanille</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Moelleux aux fraises</p> <p>Corbeille de fruits</p> <p>Yaourt aromatisé</p>		<p>Bicher muesli</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Compote pomme fraise</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Corbeille de fruits</p>

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne d'Arc - Lannion

Semaine 20 : du 16 au 20 Mai 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Macédoine Tomate mozzarella Salade de betterave rouge aux pommes	Taboulé Pâté de campagne Salade de coquillettes bio			1/2 pomelos Piémontaise Salade iceberg croûtons
Plats	Cordon bleu	Parmentier de poisson		Journée bretonne	Calamar à la romaine
Légumes & co	Haricots verts bio à la tomate	***			Riz Pêlé mêlé provençal
Dessert & co	Camembert Saint Paulin	Gouda Vache qui rit		Tomme St Morêt	Fraidou Emmental
	Yaourt bio fraise Fromage blanc sucré	Banane Semoule au lait		Barre bretonne	Glace Yaourt sucré
	Fruit	Tarte normande			

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne d'Arc - Lannion

Semaine 21 : du 23 au 25 Mai 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Carottes râpées bio Salade californienne Salade zamba	Toast cantadou Quinoa des incas Saucisson sec			
Plats	Rôti de dinde	Steak haché			
Légumes & co	Semoule bio	Frites			
Dessert & co	Saint Morêt Edam	Saint Nectaire Tartare			
	Velouté aux fruits Fruit Yaourt sucré bio	Pomme bio Flan nappé caramel Gaufre			

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne d'Arc - Lannion

Semaine 22 : du 30 Mai au 3 Juin 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Betterave rouge bio Salade alsacienne Tomate maïs	Salade piémontaise Cervelas Semoule fantaisie		Melon Salade western Salade rustique	Friand au fromage Salade boulgour Salade strasbourgeoise
Plats	Nuggets de blé	Emincé de porc au paprika		Bœuf bourguignon	Filet de lieu sauce dieppoise
Légumes & co	Duo de carottes	Riz		Pommes vapeur	Macaroni bio
Dessert & co	Tomme Roitelet	Gouda Vache qui rit		Camembert Emmental	Saint Morêt Saint Paulin
	Petit suisse Yaourt aux fruits Corbeille de fruits	Nectarine Fromage blanc vanille Corbeille de fruits		Moelleux chocolat Yaourt sucré Corbeille de fruits	Kiwi Compote pommes ananas

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne d'Arc - Lannion

Semaine 23 : du 7 au 10 Juin 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co		Surimi sauce cocktail Salade lyonnaise Salade ebyly à la grecque		Salade italienne Rillettes Concombre / tomate	Salade coleslaw Salade de riz des incas 1/2 pomelos
Plats		Rougail saucisse		Hachis Parmentier	Poisson pané
Légumes & co		Riz bio		Purée de pommes de terre	Pêlé mêle provençal
Dessert & co		Roitelet Edam		Saint Nectaire Tartare	Frippon Emmental
		Yaourt sucré bio Fruit Cocktail de fruits		Abricot Crème dessert chocolat	Fruit Fromage blanc aux fruits
				Crêpe	Chouquettes

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne d'Arc - Lannion

Semaine 24 : du 13 au 17 Juin 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Tomate vinaigrette Salade hollandaise Salade kartofelsalat	Melon Taboulé Salade comtesse		Pizza Chou rouge aux noix Céleri rémoulade	Duo saucisson Salade Marco Polo Wrap's crudités
Plats	Gnocchi à la tomate	Sauté de porc au miel		Emincé de volaille tomate champignons	Filet de lieu sauce hollandaise
Légumes & co	Semoule	Pommes rissolées		Petits pois	Riz bio
Dessert & co	Saint Nectaire Gouda	Fraidou Saint Paulin		Tomme Saint Morêt	Camembert Rondelé
	Yaourt bio fraises	Fraise Liégeois vanille		Abricot Fruit de saison Compote de pommes	Glace Fruit de saison Yaourt sucré
	Beignet chocolat				

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Primaire Jeanne d'Arc - Lannion

Semaine 25 : du 20 au 24 Juin 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Pastèque Salade du chef Salade mêlée	Pâté de campagne Salade carmarguaise Ebly tomate concombre féta		Toast poisson	Oeuf dur mayonnaise
Plats	Nuggets de volaille	Paupiette de veau		Jambon braisé	Bolognaise
Légumes & co	Haricots cuisinés	Riz		Purée de pommes de terre	Pâtes bio
Dessert & co	Saint Paulin Vache qui rit	Emmental Frippon			
	Mousse chocolat Fruit Yaourt aux fruits	Fromage blanc muesly			
				Brownies crème anglaise	Nectarine

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES