

Primaire Jeanne D'Arc Lannion

Semaine 45 : du 8 au 12 Novembre 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Carottes râpées bio Taboulé Salade fantaisie	Tomate concombre et féta Salade Marco Polo Salade Lyonnaise	Endives aux pommes Pâté de campagne Piémontaise		
Plats	Cordon bleu	Sauté de porc	Merguez		
Légumes & co	Petits pois	Frites	Semoule Légumes de couscous		
Dessert & co	Tartare Tomme	Camembert Emmental	Fripon Edam		
	Clémentine Crème dessert vanille	Yaourt aromatisé Compote pomme/banane	Fromage blanc sucré Riz au lait		

Composition des plats :

Salade Marco Polo: pâtes, poivron, surimi

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Primaire Jeanne D'Arc Lannion

Semaine 46 : du 15 au 19 Novembre 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Céleri rémoulade Salade fromagère Riz au poisson	Salami Salade du pêcheur Ebly aux petits légumes		Salade Bourguignone Salade de lentilles Kartofelsalat	Friand fromage Salade de pâtes Chou rouge aux noix
Plats	Nugget's de volaille	Paupiette de veau		Boeuf bourguignon	Colin sauce Hollandaise
Légumes & co	Haricots verts bio	Purée		Coquillettes	Riz Gratin de chou-fleur
Dessert & co	Gouda Saint Môret	Fraidou Saint Nectaire		Camembert Cantal	Saint Paulin Roitelet
	Yaourt sucré Fromage blanc aux fruits	Banane Flan nappé caramel		Flan au chocolat Yaourt bio	Compote de pommes Liégeois vanille

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Primaire Jeanne D'Arc Lannion

Semaine 47 : du 22 au 26 Novembre 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	<p>Betterave rouge vinaigrette</p> <p>Salade Alsacienne</p> <p>Surimi</p>	<p>Pomelos</p> <p>Salade western</p> <p>Salade contesse</p>		<p>Salade Américaine</p> <p>Cervelas</p> <p>Concombre et maïs</p>	<p>Oeuf dur mayonnaise</p> <p>Salade Marco Polo</p> <p>Wraps crudités</p>
Plats	Omelette	Boulette de bœuf		Escalope de porc sauce aigre douce	Calamar à la Romaine
Légumes & co	Frites	Semoule Chili		Pâtes	Riz
Dessert & co	Emmental Tartare	Tomme Fraidou		Vache qui rit Camembert	Edam Roitelet
	Velouté aux fruits Compote pommes fraises	Pomme bio Fromage blanc vanille		Barre bretonne Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat Semoule au lait

Composition des plats :

Salade Marco Polo : pâtes, poivron, surimi / Salade Western: haricots rouges, poivrons, maïs

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne D'Arc Lannion

Semaine 48 : du 29 Novembre au 3 Décembre 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Crêpe jambon fromage Salade Arizona Salade Lyonnaise	Salade paysanne Salade contesse Chou blanc fromage blanc curry		Salade coleslaw Quinoa des incas Salade de pâtes au surimi	Duo de saucissons Salade piémontaise Salade iceberg maïs croûtons
Plats	Sauté de dinde	Bolognaise		Palette de porc ½ sel à la diable	Colin pané
Légumes & co	Pomme vapeur	Spaggetti		Lentilles	Riz bio
Dessert & co	Camembert Saint Paulin	Frippon Saint Nectaire		Emmental Saint Môret	Tomme Tartare
	Yaourt bio fraise Crème dessert chocolat	Clémentine Fromage blanc sucré		Biscuit fraise Yaourt aux fruits	Compote pomme abricot Fromage blanc aux fruits

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Primaire Jeanne D'Arc Lannion

Semaine 49 : du 6 au 10 Décembre 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade fantaisie Salade Ambert Taboulé	Rillette Salade Hollandaise Salade d'endives aux abricots		Wrap's crudités Salade Aveyronnaise Cervelas	Pizza Blé à la grecque Macédoine de légumes
Plats	Beignet de légumes	Hachis Parmentier		Rôti de dinde sauce forestière	Filet de lieu
Légumes & co	Pâtes			Frites	Carottes rondelles bio
Dessert & co	Gouda Vache qui rit	Cantal Saint Môret		Roitelet Emmental	Camembert Bleu
	Banane Liégeois chocolat	Flan nappé au caramel Semoule au lait		Poire au sirop Compote pommes/ananas	Yaourt sucré Chouquettes

Composition des plats :

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisin/

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne D'Arc Lannion

Semaine 50 : du 13 au 17 Décembre 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Carottes râpées Betterave rouge aux pommes Friand fromage	Salade samba Chou rouge aux noix Salade Californienne		Mousse de canard et toast Salade du chef Pâté en croute	Salami Salade piémontaise Salade Marco Polo
Plats	Rougail saucisse	Boeuf bourguignon		Emincé de volaille	Acras de morue
Légumes & co	Riz	Semoule		Pommes smiles	Céréales gourmandes bio
Dessert & co	Fraidou Saint Paulin	Edam Saint Môret		Saint Nectaire Camembert	Tomme Vache qui rit
	Yaourt sucré bio Petit suisse	Beignet chocolat Riz au lait		Clémentine Bûchette Glacée	Compote tous fruits Fromage blanc aux fruits

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES