

Primaire Jeanne D'ARC LANNION

Semaine 35 : du 2 au 3 Septembre 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co				Concombre à la crème	Salami
Plats				Salade western	Salade mêlée
Légumes & co				Melon	Salade coleslaw
Dessert & co				Garniture bolognaise	Filet de lieu sauce basquaise
				Tortis	Riz
				Vache qui rit	Emmental
				Saint Nectaire	Saint moret
				Pêche	Mousse chocolat
				Velouté aux fruits	Compote de pommes

Composition des plats :

Salade western : haricots rouges, poivrons, maïs / **Salade mêlée** : salade, croutons, maïs / **Salade coleslaw** : carotte, chou blanc, mayonnaise

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Primaire Jeanne D'ARC LANNION

Semaine 36 : du 6 au 10 Septembre 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Céleri rémoulade Tomates persillées Salade antillaise	Pâté de campagne Melon Salade strasbourgeoise		Pastèque Salade Marco Polo Carottes râpées	Houmous/toast Taboulé Macédoine
Plats	Omelette	Emincé de volaille		Paupiette de veau	Colin meunière
Légumes & co	P. de terre sautées	Petits pois carottes		Semoule	Riz
Dessert & co	Tomme Tartare	Gouda Fripçon		Camenbert Saint paulin	Saint moret Roitelet
	Pomme bio Gaufre	Barre bretonne Yaourt aromatisé		Compote pomme/fraise Liegeois vanille	Yaourt sucré Fromage blanc aux fruits

Composition des plats :

Salade strasbourgeoise : p. de terre, saucisse de Strasbourg, cornichon / **Salade antillaise** : riz, ananas, poivron / **Salade Marco Polo** : pâtes, poivron, surimi

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne D'ARC LANNION

Semaine 37 : du 13 au 17 Septembre 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Betteraves vinaigrette Ebly au poisson Surimi	Melon Salade camarguaise Piémontaise		Friand fromage Semoule fantaisie Iceberg maïs/croutons	Duo saucissons Salade italienne Wrap crudités
Plats	Sauté de dinde au miel	Rougail saucisse		Croq blé épinard	Filet de lieu
Légumes & co	Coquillettes	Riz		Lentilles	P. de terre vapeur
Dessert & co	Emmental Saint moret	Edam Vache qui rit		Tartare Saint Nectaire	Fraidou Camembert
	Riz au lait Yaourt sucré bio	Raisins Crème dessert chocolat		Compote pomme/banane Flan nappé caramel	Glace Pêche au sirop

Composition des plats :

Salade camarguaise: riz, tomate, concombre, poivron, ciboulette / **Semoule fantaisie** : semoule, tomate, maïs / **Salade italienne** : tomate, olive noire, tortis, poivron, basilic

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

Primaire Jeanne D'ARC LANNION

Semaine 38 : du 20 au 24 Septembre 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Carottes râpées bio Salade du pêcheur Salade coleslaw	Salade du chef Crêpes champignons Cervelas vinaigrette		Courgettes râpées, poivrons vgte origan Tomate mozzarella Melon	Salade kartofelsalat Œufs durs mayonnaise Salade pastourelle
Plats	Cordon bleu	Sauté de porc		Steak haché	Colin pané
Légumes & co	Pommes sautées	Jardinière de légumes		Pâtes bio	Riz à la cantonnais
Dessert & co	Camenbert Tomme	Frippon Gouda		Saint paulin Saint moret	Roitelet Emmental
	Fromage blanc aux fruits Crème dessert caramel	Banane Compote		Riz au lait Fourrandise citron	Mousse chocolat Poire au sirop

Composition des plats :

Salade coleslaw : chou, carotte, mayonnaise / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne D'ARC LANNION

Semaine 39 : du 27 Septembre au 1 Octobre 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Céleri rémoulade Salade fromagère Taboulé	Rillette Salade alsacienne Quiche lorraine		Wrap's crudité Salade Western Saucisson sec	Tomates concombre feta Betteraves rouges/pommes Iceberg maïs croustons
Plats	Nems de légumes	Hachis parmentier		Palette 1/2 sel	Calamar à la romaine
Légumes & co	Pâtes	Purée		Semoule	Pêlé mêle provençal
Dessert & co	Emmental Fraidou	Edam Vache qui rit		Cantal Tartare	Camembert Tomme
	Liégeois chocolat Yaourt sucré	Raisins Velouté aux fruits		Compote pomme / ananas Fromage blanc vanille	Madeleine bio Yaourt aux fruits

Composition des plats :

Salade Western: haricots rouges, poivrons, maïs

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne D'ARC LANNION

Semaine 40 : du 4 au 8 Octobre 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Chou blanc sauce fromage blanc curry Salade arizona Friand fromage	Pomelos Salade lyonnaise Salade piémontaise		Surimi sauce cocktail Ebly aux poissons Carottes râpées au citron	Rillettes de saumon/Toast Salade strasbourgeoise Salade Marco Polo
Plats	Rôti de dinde	Nuggets de blé		Bœuf bourguignon	Filet de lieu sauce nantua
Légumes & co	Penne rigate	P. de terre sautées		Haricots verts bio	Riz
Dessert & co	Saint Nectaire Tartare	Camembert Saint paulin		Gouda Saint moret	Bleu Roitelet
	Flan nappé Yaourt sucré bio	Pomme bio Crème dessert vanille		Fromage blanc sucré	Glace Compote de pommes
				Tartelette chocolat	

Composition des plats :

Salade Strasbourgeoise : p. de terre, saucisse de Strasbourg, cornichons / Salade Marco Polo : pâtes, poivron, surimi / Salade arizon : riz, tomate, petits pois, emmental

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne D'ARC LANNION

Semaine 41 : du 11 au 15 Octobre 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Betteraves rouges vinaigrette Salade californienne Salade vitaminée	Salade de perles aux poivrons et basilic Tomate à la grecque Duo saucisson		Pizza Salade fantaisie Salade aveyronnaise	Crème de céleri à la pomme Wrap crudités Salami
Plats	Boulettes de bœuf sauce tomate	Emincé de dinde au curcuma		Paleron de bœuf	Sauce napolitaine emmental cube
Légumes & co	Semoule	Riz		Purée aux deux pommes	Pâtes bio
Dessert & co	Frippon Emmental	Edam Saint moret		Tomme Vache qui rit	Camembert Tartare
	Compote pomme/fraise Yaourt aromatisé bio	Kiwi Crème dessert chocolat Biscuit		Fondant chocolat Liégeois vanille	Barre bretonne Fromage blanc muesly

Composition des plats :

Salade fantaisie : céleri, pomme, raisin

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES