

Primaire Jeanne d'arc

Semaine 10 : du 08 au 12 Mars 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Betteraves rouges Salade exotique Semoule fantaisie	Céleri rapé sauce fromage blanc Salade de pâtes surimi Mortadelle		Chou rouge vinaigrette Salade western Crêpe au fromage	Ebly à la grecque Piémontaise Œuf dur mayonnaise
Plats	Boulettes de bœuf à l'aigre douce	Sauté de dinde à l'estragon		Palette à la diable	Colin pané
Légumes & co	Tortis Chili	Pommes frites		Petits pois carottes	Riz
Dessert & co	Saint Paulin Vache qui rit	Edam Saint moret		Camembert Tartare	Emmental Bleu
	Fromage blanc sucré Liegeois vanille	Clémentine Velouté aux fruits		Compote pomme banane Entremet chocolat	Barre bretonne Ananas sirop

Composition des plats :

Salade exotique: riz, ananas, maïs / **salade western:** haricots rouges, maïs, poivrons / **Semoule**

fantaisie: semoule, tomate, maïs

Légende pictogrammes :

Plat Alternatif



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne d'arc

Semaine 11 : du 15 au 19 Mars 2021



Suisse

Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Riz au poisson Carottes râpées bio Salade louisette	Duo saucisson Quinoa des incas Salade lyonnaise		Salade cervelas emmental Kartfelsalat Chou blanc au curry	Salade du pêcheur Pâtes tricolore Wraps crudité
Plats	Nuggets de blé	Sauté de porc sauce charcutiere		Croziflette	Filet lieu sauce normande
Légumes & co	Pêcle mêle provençal	Semoule		Pâtes	Pommes vapeur
Dessert & co	Saint moret Tomme	Saint nectaire Frippon		Roitelet Gouda	Tartare Camembert
	Banane Flan nappé caramel	Compote pomme/ananas Crème dessert vanille		Petit suisse Bircher muëсли	Moëlleux fraise Yaourt sucré

Composition des plats :

Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise

Légende pictogrammes :

Plat Alternatif



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne d'arc

Semaine 12 : du 22 au 26 Mars 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Surimi sauce cocktail Salade hollandaise Taboulé	Salade coleslaw Rillettes Blé aux petits légumes		Salade aveyronnaise Concombres/tomates Pâté de campagne	Quiche lorraine Marco polo Iceberg maïs croutons
Plats	Omelette	Rougail saucisse		Sauté de bœuf	Calamar à la romaine
Légumes & co	Pommes sautées	Riz		Farfalles	Printanière de légumes
Dessert & co	Emmental Frippon	Edam Saint moret		Saint Paulin Vache qui rit	Camembert Tomme
	Pomme bio Salade de fruits	Fromage blanc vanille Yaourt aromatisé		Fromage blanc aux fruits Ile flottante	Compote pomme abricot Mousse chocolat

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Plat Alternatif



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne d'arc

Semaine 13 : du 29 Mars au 2 Avril 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade fantaisie Carottes râpées Tomates mozzarella	Cervelas Salade pastourelle Salade parisienne		Salade contesse Salade incas Salade stasbourgeoise	
Plats	Nems de légumes	Hachis parmentier		Rôti de dinde Vallée d'Auge	
Légumes & co	Riz	***		Pêlé mûle provençal Pâtes tortis	POMMES FRITES
Dessert & co	Roitelet Gouda	Emmental Fraidou		Vache qui rit Camembert	
	Yaourt bio Liégeois chocolat	Compote pomme fraise Fromage blanc au coulis		Fromage blanc sucré Dessert de Pâques	

Composition des plats :

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisins / **Salade incas:** riz, carotte, maïs

Légende pictogrammes :

Plat Alternatif



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne d'arc

Semaine 14 : du 05 au 09 Avril 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co		Salami		Concombre fromage blanc	Friand fromage
		Salade antillaise		Salade marco polo	Tomates vinaigrette
		Céleri rémoulade		Salade savoyarde	Salade alsacienne
Plats		Nuggets de volaille		Emincé de volaille	Filet de lieu
Légumes & co		Haricots verts		Semoule	Riz à paëlla
		Edam		Saint nectaire	Saint moret
		Vache qui rit		Camembert	Emmental
Dessert & co		Banane		Cocktail de fruits	Fromage blanc fruits
		Crème dessert vanille		Flan nappé	Compote

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Plat Alternatif



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne d'arc

Semaine 15 : du 12 au 16 Avril 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	<p>Tomates persillées</p> <p>Salade coleslaw</p> <p>Ebly a la grecque</p>	<p>Salade lyonnaise</p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Rillette</p>		<p>Pizza</p> <p>Salade caroline</p> <p>Betteraves rouges</p>	<p>½ Pomelos</p> <p>Piémontaise</p> <p>Wraps crudités</p>
Plats	Sauté de porc au curry	Loubia végétarienne		Paleron de bœuf	Filet meunière
Légumes & co	Frites	Pommes vapeur		Carottes bâtonnets	Riz
Dessert & co	<p>Tomme</p> <p>Tartare</p>	<p>Gouda</p> <p>Frippon</p>		<p>Saint paulin</p> <p>Roitelet</p>	<p>Camembert</p> <p>Emmental</p>
	<p>Kiwi</p> <p>Velouté aux fruits</p>	Yaourt bio		<p>Compote pomme banane</p> <p>Fromage blanc vanille</p>	Ananas au sirop
		Mousse chocolat			Chouquettes

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Plat Alternatif



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne d'arc

Semaine 16 : du 19 au 23 Avril 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Carottes râpées vinaigrette Salade samba Salade californienne	Betteraves rouges Salade hollandaise Salade américaine		Toast poisson Kartofelsalat Taboulé	Oeuf dur mayonnaise Pâtes tricolores Macédoine
Plats	Cordon bleu	Bolognaise		Jambon braisé	Acras de morue
Légumes & co	Petits pois	Tortis		Purée	Riz
Dessert & co	Camembert Edam	Saint nectaire Saint moret		Vache qui rit Emmental	Tomme Tartare
	Yaourt aromatisé	Pomme bio Crème caramel		Fromage blanc sucré Compote tous fruits	Glace
	Flan nappé				

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Plat Alternatif



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !