


Primaire Jeanne d'Arc - LANNION

Semaine 02 : du 6 au 10 Janvier 2020

Epiphanie

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Betteraves vinaigrette Crêpe au fromage Salade du pêcheur	Céleri rémoulade au curry Taboulé Blé aux petits légumes		Chou rouge aux pommes Salade de riz indienne Pâté de campagne	Macédoine de légumes Salade de pâtes tricolore Wrap crudités
Plats	Bolognaise	Omelette au fromage		Bœuf bourguignon	Filet de poisson sauce dieppoise
Légumes & co	Tortis	Petits pois carottes		Semoule	Brocolis
Dessert & co	Vache qui rit Saint nectaire	Gouda Saint moret		Roitelet Bleu	Camembert Tartare
	Cocktail de fruits Yaourt  Flan vanille	Clémentines Ananas au sirop Yaourt sucré		Yaourt aux fruits Yaourt sucré	Compote de pommes Fomage blanc sucré Yaourt sucré
				Galette des Rois	

Composition des plats :

Salade mêlée: salade, maïs, croutons / Salade de riz indienne: riz, poivrons, cœurs de palmiers, raisins secs, curry / Salade de pâtes tricolore: pâtes tricolores, poivrons

Légende pictogrammes :

Bœuf : Viande Bovine Française



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !


 **Ansamble**
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Primaire Jeanne d'Arc - LANNION

Semaine 03 : du 13 au 17 Janvier 2020

Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade lyonnaise Salade coleslaw Feuilleté au fromage	Salade exotique Semoule fantaisie Carottes rapées B		Coquillettes au basilic Pâté de foie Piémontaise	Œuf dur mayonnaise Chou chinois mais Ebly aux poissons
Plats	Sauté de dinde à l'estragon	Palette de porc à la diable		Colin pané	 Boulette de bœuf
Légumes & co	Riz	Pomme sautées		Epinards	Haricots beurre
Dessert & co	Tomme Saint Paulin	Edam Fraidou		Emmental Saint Morêt	Roitelet Saint Nectaire
	Fromage blanc vanille Banane	Compote pomme ananas Yaourt sucré Yaourt aromatisé		Yaourt sucré	Cocktail de fruits Liégeois chocolat Yaourt sucré
	Yaourt sucré			Moelleux chocolat	

Composition des plats :

Salade arlequin: P. de terre, maïs, poivrons / Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Salade exotique: riz, ananas, maïs / Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons

Légende pictogrammes :

Bœuf : Viande Bovine Française



ANSAMBLE
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

En bleu, menu recommandé nutritionnellement


Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne d'Arc - LANNION

Semaine 04 : du 20 au 24 Janvier 2020

Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Rémoulade de radis blancs Salade hollandaise Salade arlequin	Salade de pâtes tricolore Salade liégeoise Surimi sauce cocktail		Salade du chef Rillettes Salade aveyronnaise	Houmous sur toast Concombre Iceberg maïs croûtons
Plats	Roti de dinde	Nuggets de blé 		Sauté de porc au miel	Filet de lieu sauce hollandaise
Légumes & co	Farfalles	Carottes vichy		Pommes vapeur	Riz créole
Dessert & co	Camembert Fripçon	Gouda Vache qui rit		Tartare Emmental	Roitelet Pavé 1/2sel
	Yaourt sucré Mousse chocolat Yaourt aromatisé	Clémentines Yaourt sucré Flan nappé		Yaourt sucré Compote pomme banane Fromage blanc aux fruits	Biscuit fraise Yaourt sucré Crème dessert vanille

Composition des plats :

Salade de pâtes tricolore: pâtes tricolores, poivrons / Salade arlequin: P. de terre, maïs, poivron

Légende pictogrammes :

Bœuf : Viande Bovine Française



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Primaire Jeanne d'Arc - LANNION

Semaine 05 : du 27 au 31 Janvier 2020

Chandeleur

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade marco polo Céleri rémoulade Friand viande	Duo saucissons Salade mêlée Taboulé		Œufs durs mayonnaise Salade du pêcheur Salade antillaise	Chou fleur vinaigrette 1/2 Pomelos Salade savoyarde
Plats	Cordon bleu	Hachis parmentier(végétarien)		Paleron de bœuf 	Beignet de poisson
Légumes & co	Haricots verts	***		Frites	Riz
Dessert & co	Saint Morêt Saint Paulin	Edam Camembert		Emmental Tartare	Roitelet Saint Nectaire
	Pomme  Yaourt sucré Fromage blanc sucré	Compote pomme fraise Riz au lait Yaourt sucré		Yaourt sucré	Yaourt sucré Abricot sirop Crème dessert chocolat
				Crêpe de la Chandeleur	

Composition des plats :

Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron

Légende pictogrammes :

Bœuf : Viande Bovine Française



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne d'Arc - LANNION

Semaine 06 : du 3 au 7 Février 2020



Destination Lorraine

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Carottes et céleri râpés Surimi sauce cocktail Salade western	Salade strasbourgeoise Ebly aux poissons Salade verte aux agrumes		Salade Lorraine Quiche lorraine	Iceberg croûtons Semoule fantaisie Pâté de campagne
Plats	Nems de légumes	Grignottes de poulet		Potée Lorraine	Poisson meunière
Légumes & co	Semoule	Petits-pois carottes		Pommes vapeur	Riz
Dessert & co	Saint nectaire Gouda	Roitelet Bleu		Carré fromager Camembert	Vache qui rit Roitelet
	Cocktail de fruits Fromage blanc vanille Flan caramel	Clémentine Yaourt aromatisé Yaourt sucré		Yaourt sucré Tarte aux quetsches	Compote de pommes Fromage blanc aux fruits Yaourt sucré

Composition des plats :

Salade lorraine: chou blanc, raisins secs / Salade Western: haricots rouges, maïs / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

Légende pictogrammes :

Bœuf : Viande Bovine Française



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

En bleu, menu recommandé nutritionnellement



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Jeanne d'Arc - LANNION

Semaine 07 : du 10 au 14 Février 2020

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Betteraves rouges Riz surimi Macédoine de légumes	Salade bavaroise Wraps crudités Rillettes		Pizza Salade de pâtes Salade caroline	Toast rillettes de sardines Salami Salade du chef
Plats	Boulettes de bœuf 	Carbonara		Sauté de dinde	Filet de lieu sauce citron
Légumes & co	Frites	Tortis		Jardinière de légumes	Riz paëlla
Dessert & co	Edam Roitelet	Six de savoie Emmental		Camembert Tartare	Fraidou Tomme
	Liégeois chocolat Yaourt  Yaourt sucré	Banane Yaourt sucré Yaourt aux fruits		Compote pommes ananas Flan nappé Yaourt sucré	Crème dessert vanille Barre bretonne Yaourt sucré

Composition des plats :

Salade de du chef: riz, tomate, épaupe de porc, œuf dur, persil

Légende pictogrammes :

Bœuf : Viande Bovine Française



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !