



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Taboulé	 <p><b>BONNE ANNEE 2020 !</b> Jeudi, on fête l'Epiphanie : celui ou celle qui aura la fève sera le roi ou la reine!</p>	Pâté de campagne	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Omelette au fromage		Bœuf bourguignon	Filet de poisson sauce dieppoise
	***	Petits pois carottes		Semoule	Purée Brocolis
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit				
DESSERT	Flan vanille	Clémentines		<b>Galette des Rois</b>	Compote de pommes

P.A. n°5



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Friand au fromage	Carottes rapées <sup>B</sup>		Potage potiron	Œuf dur mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde a l'estragon	Palette de porc a la diable		Colin pané	Boulettes de bœuf
	Riz	Pommes sautées		Ebly	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Tomme				
DESSERT	Banane	Compote pomme ananas		Yaourt sucré	<b>Liégeois chocolat</b>

P.A. n°1



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison **B** bio

**A** Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Radis blancs râpés sauce ail et fines herbes	Salade de pâtes tricolore		Potage poireaux pommes de terre	Houmous sur toast
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de dinde	Nuggets de blé <b>A</b>		Sauté de porc au miel	Filet de lieu sauce hollandaise
	Farfalles Pois chiche a la catalane	Carottes vichy		Pommes vapeur	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Camembert				
DESSERT	Mousse au chocolat	Clémentines		<b>Compote pomme banane</b> <b>M</b>	Biscuit fraise

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de pâtes tricolore: pâtes tricolores, poivrons

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Friand viande	Duo de saucissons		Potage de légumes	1/2 pomelos
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Hachis parmentier (végétarien)		Paleron de bœuf	Beignet de poisson
	Haricots verts	***		Pommes sautées	Riz
PRODUIT LAITIER	Saint Morêt				
DESSERT	Pomme <b>B</b>	Compote pomme fraise	<i>La chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle"</i>	<b>Crêpe de la chandeleur</b>	Crème dessert chocolat

P.A. n°3



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison

**B** bio

**A** Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE  
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Lorraine	VENDREDI
ENTRÉE	Surimi sauce cocktail	Ebly au poisson		Quiche lorraine	Potage dubary
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nems de légumes	Grignottes de poulet		Potée lorraine	Poisson meunière
	Semoule	Petit pois carottes		Pommes vapeur	Riz
PRODUIT LAITIER	Gouda				
DESSERT	Fromage blanc vanille	Clémentine		Tarte aux quetsches <span>M</span>	Compote de pommes

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves rouges	Potage de légumes		Pizza	Rillettes de sardines sur toast
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulette de bœuf	Pâtes carbonara		Sauté de dinde	Filet de lieu
	Pommes sautées	***		Jardinière de légumes	Riz paëlla
PRODUIT LAITIER	Roitelet				
DESSERT	Yaourt <span>B</span>	Banane		Compote pomme ananas	Barre bretonne

P.A. n°5



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES